

健康経営に関連する各指標についての実績値

分類	指標	2019年度	2020年度
健康投資施策の 取組状況に関する指標	定期健康診断受診率	100.0%	100%
	定期健康診断後の精密検査受診率	57.4%	66.2%
	ストレスチェック受診率	99.9%	100%
	労使共催健康セミナー参加率	9.5%	—
	労使共催健康セミナー参加者の満足度※1	97%	—
	平均月間所定外労働時間	26時間	26時間
	平均年次休暇取得率	78%	63%
従業員の意識変容・ 行動変容に関する指標	喫煙率	17.4%	15.8%
	運動習慣者率（40歳以上）※2	22.5%	17.3%
健康関連の 最終的な目標指標	適正体重者維持率※3	68.2%	66.6%
	有所見率	10.00%	16.60%
	離職率	2.3%	2.5%
	平均勤続年数	13.2年	13.5年
	傷病休職率	2.6%	3.5%
	高ストレス者率	6.5%	5.1%

※1 セミナーの内容を今後の健康促進・増進に役立てようと思った人の割合

※2 1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している人の割合

※3 BMIが18.5～25未満の人の割合