

健康経営に関連する各指標についての実績値

分類	指標	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
健康投資施策の 取組状況に関する指標	ストレスチェック受診率	99.9%	100%	100%	99.8%	100%
	定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	100%
	定期健康診断後の精密検査受診率	57.4%	66.2%	94.0%	93.9%	88.3%
	ハイリスク者の受診率	—	84.3%	100%	100%	93.8%
	労使共催健康セミナー参加率	9.5%	—	5.1%	10.5%	7.7%
	労使共催健康セミナー参加者の満足度 ※1	—	—	4.6	4.7	4.8
	女性の健康に関するセミナー参加率	—	—	3.3%	3.5%	12.2%
	平均月間所定外労働時間	26時間	26時間	24時間	22時間	23時間
	平均年次休暇取得率	78.0%	63.0%	75.6%	80.0%	86.2%
	従業員のヘルスリテラシーの状況※2	—	—	—	64%	63%
従業員の意識変容・ 行動変容に関する指標	高ストレス者率※3	— (6.6%)	— (5.1%)	7.2%(4.5%)	6.3%	5.7%
	メンタル休業者比率	2.4%	3.4%	2.1%	2.2%	2.8%
	傷病休職率	2.6%	3.5%	2.4%	2.7%	3.1%
	適正体重者維持率 ※4	67.9%	65.7%	65.1%	66.4%	67.7%
	適正体重者維持率(40歳以上) ※4	65.3%	60.9%	60.8%	62.8%	61.5%
	肥満者割合※5	22.9%	25.3%	25.3%	24.8%	24.1%
	肥満者割合(40歳以上)※5	32.0%	34.9%	35.3%	34.1%	34.8%
	血中脂質有所見率	25%	32.7%	32.1%	39.6%	38.2%
	ハイリスク者の管理良好者率(血圧)※6	76%	68%	70%	71%	69.0%
	ハイリスク者の管理良好者率(血糖)※6	32%	39%	60%	64%	64.0%
	ハイリスク者の管理良好者率(脂質)※6	77%	67%	73%	81%	79.0%
	運動習慣者率(40歳以上) ※7	22.5%	26.5%	23.7%	28.9%	29.2%
	運動習慣者率※8	—	—	—	—	26.5%
	身体活動習慣者率(40歳以上) ※9	33.8%	27.1%	23.4%	28.1%	35.1%
	身体活動習慣者率 ※10	—	—	—	—	35.0%
	朝食欠食者率(40歳以上)※11	25.4%	22.3%	23.4%	25.2%	27.8%
	朝食欠食者率※12	—	—	—	—	36.0%
	婦人科健診受診率	—	—	—	40.2%	44.4%
	喫煙率(40歳以上)	23.1%	21.4%	20.7%	22.9%	20.8%
	喫煙率	17.4%	16.0%	15.5%	16.7%	16.1%
	「会社の一体感」を感じている社員の割合※13	—	—	—	45.3%	47.3%
健康関連の 最終的な目標指標	ワークエンゲージメント(偏差値)※14	—	—	50.2	50.8	51.5
	測定人数/回答率			755/100%	761/99.8%	763/100%
	プレゼンティーイズムによる生産性損失割合※15	—	—	—	21.4%	20.6%
	測定人数/回答率				761/99.8%	763/100%
	アブセンティーイズム※16	—	—	3.9日	3.4日	4.18日
	有所見率(健康診断結果総合判定)	59.6%	67.2%	67.7%	69.1%	68.7%
	有所見率(産業医による健康診断結果判定)	10.0%	16.6%	16.2%	13.1%	13.1%
	離職率	2.3%	2.5%	2.8%	2.8%	3.2%
	平均勤続年数	13.2年	13.5年	13.9年	15.6年	15.1年
労働安全衛生に関する 指標	被保険者(社員)一人あたりの医療費(10割)	144,837円	123,917円	168,060円	156,343円	180,359円
	労働災害件数	0件	2件	1件	2件	0件
	死亡災害件数	0件	0件	0件	0件	0件

※1 満足度5段階で評価した際の平均値

※2 情報をもとに健康改善のための計画や行動を決めることができる社員の割合

※3 ()は旧基準での算定

※4 BMIが18.5～25未満の社員の割合

※5 BMIが25以上の社員の割合

※6 有所見者のうち受診し管理良好な社員の割合

※7 1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している社員の割合(健康診断問診結果)

※8 1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している社員の割合(ストレスチェック時の調査結果)

※9 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1時間以上している実施している社員の割合(健康診断問診結果)

※10 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1時間以上している実施している社員の割合(ストレスチェック時の調査結果)

※11 朝食を抜くことが週に3回以上ある社員の割合(健康診断問診結果)

※12 朝食を抜くことが週に3回以上ある社員の割合(ストレスチェック時の調査結果)

※13 「とても当てはまる」「まあまあ当てはまる」と回答した社員の割合

※14 ユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度と相関の高い8項目を用いたベンダーオリジナルの尺度で測定

※15 SPQ (Single-Item Presenteeism Question 東大1 項目版)

※16 社員一人あたりの休業(欠勤・休職)日数

健康課題の改善の具体的な数値目標

指標	2025年度目標値
高 ス ト レ ス 者 割 合	5.0%以下
要 注 意 者 割 合	10.0%以下
メ ン タ ル 休 業 者 比 率	1.5%以下
メセルフケア実践率(気分転換行動)	80.0%以上
セルフケア実践率(相談行動)	75.0%以上
「会社の一体感」を感じている社員の割合	45.0%以上
経 営 層 と の 信 頼 関 係 (偏 差 値)	52.0以上
肥 満 者 割 合	23.0%以下
血 中 脂 質 有 所 見 率	38.0%以下
運 動 習 慣 者 率	30.0%以上
身 体 活 動 習 慣 者 率	40.0%以上
朝 食 欠 食 者 率	26.0%以下 BMI25以上：30.0%以下
乳 が ん 検 診 受 診 率	60.0%以上
子 宮 頸 が ん 検 診 受 診 率	45.0%以上
喫 煙 率	15.0%以下 40歳以上：21.0%以下

2025年度までに達成を目指す目標指標

指標	目標値
エ ン ゲ ー ジ メ ン ト 向 上 ※ 1	いきいき状態
プ レ ゼ ン テ ィ ー イ ズ ム 低 減	20%未満
ア プ セ ン テ ィ ー ズ ム 低 減	3日未満
有 所 見 率 改 善 ※ 2	10%以下

※1 ストレスチェックで測定する「エンゲージメント」と「ストレス反応」の掛け合わせで表す組織の状態。

「エンゲージメント」と「ストレス反応」の偏差値がともに50を上回ると組織の最もよい状態を表す

「いきいき状態」と判定される。

※2 産業医による健康診断結果判定による有所見率